

Trainingsplan

gültig ab: 01. April 2022

Montag	Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag			Samstag	Sonntag	
TH Auweiler Str.	TH Auweiler Str.	Club-heim	TH Auweiler Str.	Club-heim	TH Auweiler Str.	Club-heim	TH Auweiler Str.	Club-heim	TH Buschw.	TH Auweiler Str.	TH Auweiler Str.	Club-heim
				14.30 - 15.15 Freies Training				M. Bonnmann: 14.30 - 15.15 Kinder 1 Fr 4-6 Jahre		12.30 - 16.15 Cheerleader Tiny Topaz (Peewees) S. Klusendick	13.00 - 16.30 Freies Training	
	16.00 - 18.00 Freies Training		16.00 - 17.15 Cheerleader Tiny Topaz (Peewes) S. Klusendick	16.00 - 16.45 Kinder I (4-5) T. Schröder	16.00 - 17.30 Cheerleader Tumbling (14-tägl.) C. Jacobi	16.00 - 16.55 Zumba Kids I 7-9 Jahre O. Haridas	16.00 - 18.00 Cheerleader Teeny Tiny Topaz (Peewees) S. Klusendick	15.20 - 16.00 Kinder 2 Fr ab 7 Jahre	15.15 - 16.30 Freies Training	16.15 - 17.30 Freies Training	16.30 - 18.00 BSW & Turnier Freies Training	
			17.15 - 18.45 Cheerleader Jades (Seniors) J. Nohl C. Jacobi	16.45 - 17.30 Kinder II (6-7) T. Schröder	17.00 - 17.55 Zumba Kids II 10-12 Jahre O. Haridas	17.00 - 17.55 Zumba Kids II 10-12 Jahre O. Haridas	16.45 - 17.30 Jugend 1 ab 12 Jahre	Saal- verwaltung		17.30 - 18.45 TK 11 Sa	18.00 - 20.00 Cheerleader Jades (Seniors) J. Nohl C. Jacobi	18.00 - 19.10 TK 10 So G. Schulz
			19.00 - 19.55 TK 4 Mi G. Schulz	17.30 - 18.25 Line Dance T. Schröder	17.30 - 18.25 TK 2 Do T. Schröder	18.00 - 18.55 Zumba Kids III ab 13 Jahre O. Haridas	18.00 - 20.00 Cheerleader Jades (Seniors) J. Nohl	18.00 - 18.55 TK 5 Fr M. Bonnmann	20.00 - 20.55 Freies Training	18.45 - 19.55 BSW & Turnier Fr.eiesTraining	18.00 - 20.00 Cheerleader Jades (Seniors) J. Nohl C. Jacobi	19.30 - 21.30 Tango Argentino K. Rosner 14-täglich n. Absprache
20.00 - 22.00 BSW & Turnier	20.00 - 20.55 Freies Training		20.00 - 20.55 TK 15 Mi (F)linke Füße G. Schulz	18.30 - 20.00 TK 17 Mi Tänzerische Bewegung G. Watanabe	18.30 - 19.30 Einführung Erwachsene T. Schröder	19.00 - 19.55 TK 1 Do A. Klasmeyer	19.00 - 19.55 TK 1 Do A. Klasmeyer	19.00 - 19.55 Freies Training	21.00-22.00 BSW & Turnier Freies Training	20.00 - 22.00 Freies Training	20.00 - 22.00 Freies Training	19.30 - 21.30 Freies Training sonstige Tage
Freies Training	21.00 - 21.55 Disco Fox G. Schulz	21.00 - 22.00 TK 13 Salsa R. Soltyszeck	21.00 - 22.00 Freies Training		19.30 - 21.00 BSW T. Schröder	20.00 - 20.55 TK 9 Do A. Klasmeyer	20.10 - 21.05 TK 7 Fr M. Bonnmann	20.00 - 22.00 Saal- verwaltung	20.00 - 21.00 TH Steinstr. Latin fit Viktoria Maltsev	20.00 - 22.00 TH Realschule 10.00-12.00 Cheerleader (TTT) Klusendick/Jacobi TH Steinstr.	20.00 - 22.00 Freies Training	18.00 - 22.00 Freies Training